

# 実家の片付け 成功への完全ロードマップ

2026年最新版：親との関係を守り、挫折しない整理術

ハウスクリーニング・整理のプロが徹底解説

# はじめに：実家の現状

---

「どこから手をつければいいか分からない」

その悩み、プロと一緒に解決しましょう。

## | 実家の片付けにおける「膨大な物量」

**30年分**  
蓄積された家財の平均期間

実家には、私たちが想像する以上に長い年月の記憶と物が詰まっています。この「時間の重み」が片付けを困難にする最大の要因です。

# 失敗する「3つの主要原因」



## 思い出への執着

写真や手紙から手を付けてしまい、感情が揺れ動いて作業が止まる。



## 複雑なゴミ分別

仙台市の厳しい分別ルールに疲弊し、モチベーションが枯渇する。



## ゴールなき作業

週末ごとに通っても景色が変わらず、終わりが見えない不安に襲われる。

# | 原因1：感情のブレーキ



## 「思い出」は最強の敵

アルバム、手紙、子供の頃の服。これらは判断に最も時間がかかるアイテムです。親にとっても「捨てられる=思い出を否定される」という防衛本能が働き、親子喧嘩の引き金になります。

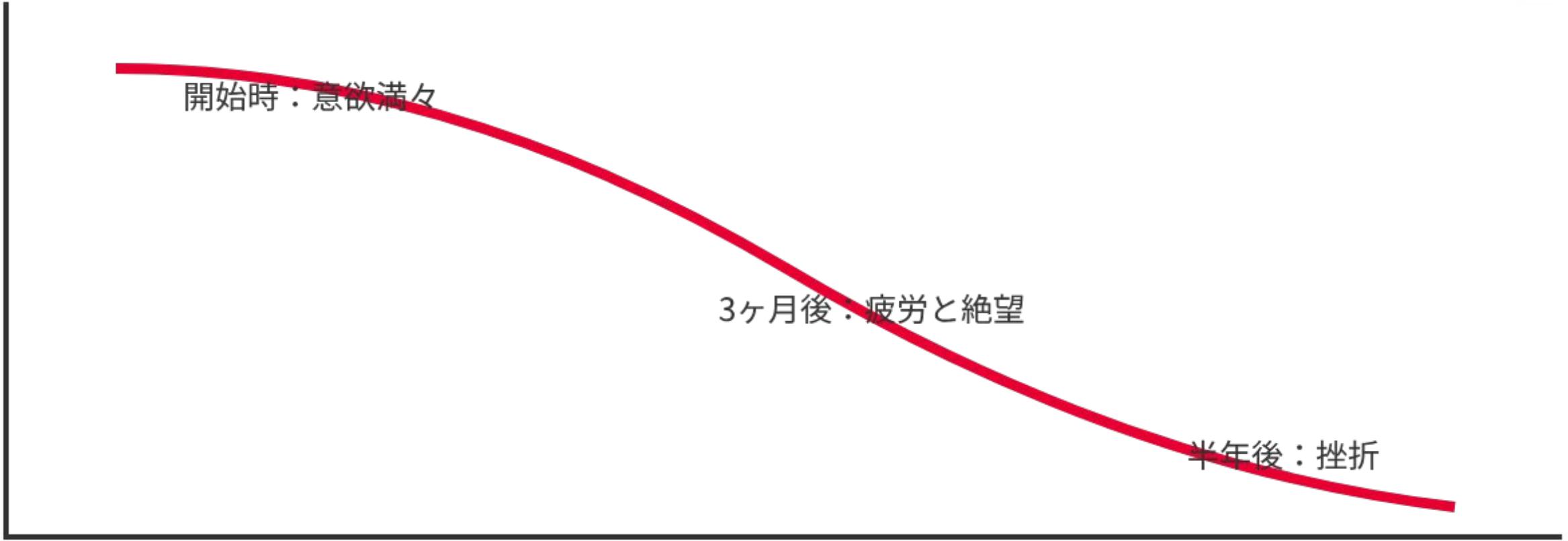
## | 原因2：仙台市の分別ルール

### 想像を絶する分別の手間

スプレー缶、農薬、古い家電、大量の布団。仙台市ではこれらを厳格に分ける必要があります。解体や紐縛りだけで数日を費やすことも珍しくありません。



# モチベーションの低下曲線

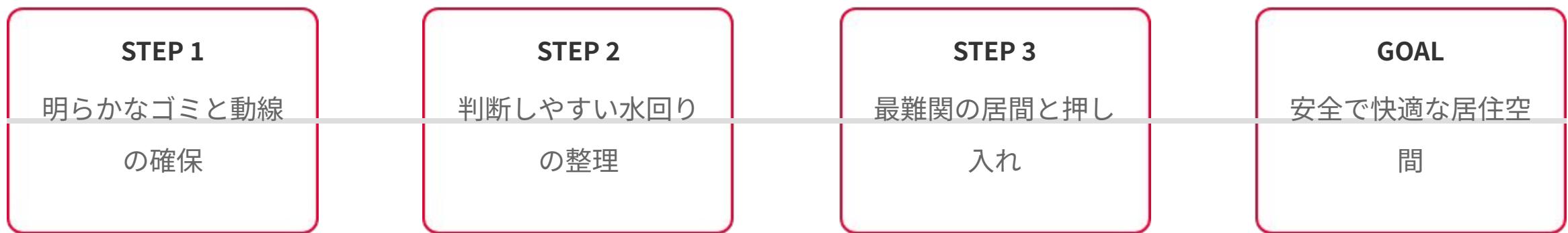


自分で片付ける場合の「心の折れやすさ」を視覚化

# プロが教える成功の3ステップ

感情に流されず、効率を最優先する手順

# 片付けの全体フロー



# | STEP 1：安全の確保

まずは玄関と廊下から

賞味期限切れの食品、古新聞、壊れた家電。これら「捨てる・捨てない」の判断が不要なものから着手します。

目的は「搬出経路」を作ることと、親の転倒を防ぐ「安全」を作ることです。



# STEP 1 の重点チェックリスト

- ✓ 玄関の床：靴を整理し、足の踏み場を100%確保する
- ✓ 廊下の荷物：災害時の避難経路として何も置かない状態にする
- ✓ 冷蔵庫内：賞味期限切れの調味料や加工食品を一掃する
- ✓ 新聞・雑誌：資源ゴミとして真っ先にまとめ、外部へ出す

## STEP 2：判断しやすい場所

水回りは「達成感」の宝庫

キッチン、浴室、洗面所は思い出の品が少なく、作業が進みやすいエリアです。

空のボトルや欠けた食器を減らすだけで、生活が劇的にスッキリし、親も片付けのメリットを実感し始めます。



## STEP 2 で処分すべき代表例



これらは「感情」を挟まずに捨てられるアイテムです。

## STEP 3：最難関への挑戦

居間と押し入れは最後に

親の生活拠点であり、人生の思い出が詰まった場所です。  
ここまでステップで「片付けの慣れ」を作つてから挑みます。

大型家具や大量の布団など、自力での限界を感じやすいのもこのフェーズです。



# 親の心を閉ざさない魔法の言葉

片付けは「排除」ではなく「安心」への投資

# コミュニケーションの正解

## NGワード（拒絶）

「これゴミでしょ？」  
「いつか使うは絶対来ない」  
「邪魔だから捨ててよ」

## OKワード（共感）

「安全のために整理しよう」  
「探しやすくしようか」  
「大切だからこそ整理しよう」

# 処分方法の徹底比較

仙台市で最も賢い選択肢とは？

# | 自力（仙台市） vs プロ（トリプル）

比較項目	自治体（仙台市）	プロ業者（トリプル）
分別・仕分け	自分ですべて必須	完全不要（丸投げOK）
大型家具の搬出	自力で指定場所まで	室内からスタッフが搬出
所要時間	数ヶ月～半年	最短1日～数日
貴重品の搜索	自分ですべて確認	専門スタッフが丁寧に探索

# 完了までの期間比較

自力（週末のみ）

約 180 日以上

不用品回収トリプル

最短 1 日

遠方にお住まいの方や、お忙しい方にとって、時間は最も貴重な資産です。

# なぜ「トリプル」が選ばれるのか？

仙台・宮城県での圧倒的な支持と信頼

# | トリプルの3大メリット



## 丸ごと丸投げOK

タンスの中身もそのまま。分別  
・梱包から搬出まで全工程をお  
任せ。



## 貴重品のプロ探索

権利書や思い出の写真をゴミの  
中から救い出す、丁寧な仕分け  
作業。



## 幅広い高価買取

骨董品から家電まで買取。作業  
費用から差し引いて負担を軽  
減。

# | 強み1：圧倒的な対応力



## 「何もしなくていい」を提供

お客様に事前の片付けをお願いすることはありません。ゴミ屋敷状態から空き家の整理まで、専門の教育を受けたスタッフがスピーディーかつ丁寧に解決します。

## | 強み2：心のこもった探索

### 失くした思い出が見つかる

権利書、印鑑、隠し金、大切な家族写真。「捨てて終わり」の回収業者ではありません。お客様にとっての財産を一つひとつ確認し、お渡します。



## | 強み3：買取で賢く節約



### 古いものでも価値がある

古い農機具、贈答品のタオル、骨董品。自分たちではゴミだと思っていたものが、実は買取対象になるケースが多々あります。費用の相殺で負担を最小限にします。

# 特殊な整理もお任せください

仏壇、神棚、そして遠方からのご依頼

# | 専門的な処置が必要なもの

- ✓ 仏壇・神棚：提携寺院によるお焚き上げ・供養を手配
- ✓ リサイクル家電：冷蔵庫、洗濯機等の適正な処分
- ✓ 立会不要の作業：鍵をお預かりし、写真で完了報告
- ✓ 農機具・物置：解体から搬出まで一括対応



# よくある質問 (FAQ)

---

# FAQ：サービス詳細について

**Q. 一部だけの片付けでも大丈夫ですか？**

A. はい、大歓迎です。「2階の1部屋だけ」「納屋だけ」といった部分的なご依頼も承ります。親御様の生活を優先しながら作業します。

**Q. 見積もり後に料金が変わることはありますか？**

A. ご安心ください。お見積もり提示後の不当な追加請求は一切ございません。正確な見積もりを無料で行います。

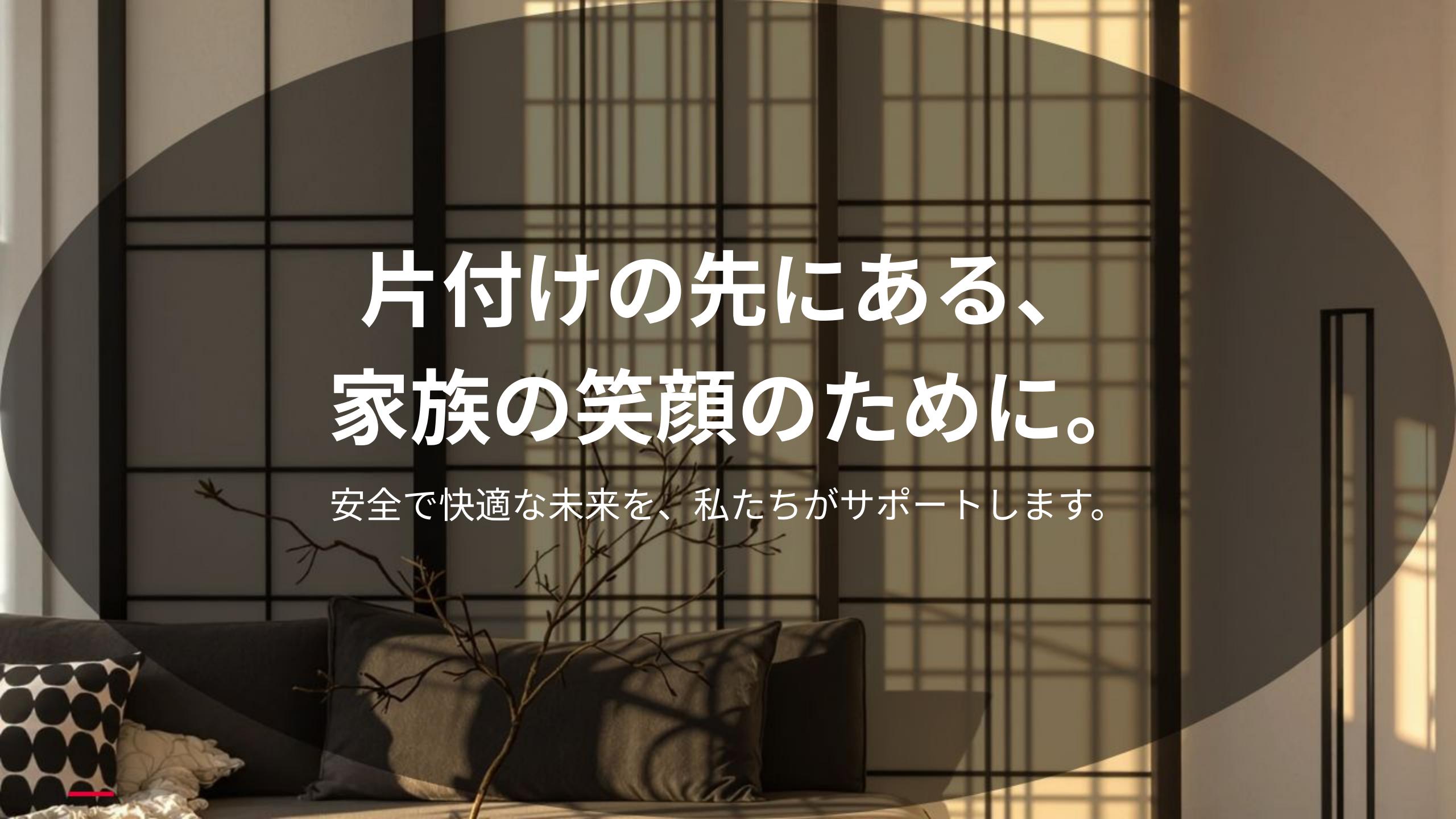
# FAQ：遠方・特殊ケースについて

**Q. 遠方に住んでいて立ち会えませんが可能ですか？**

A. 可能です。鍵をお預かりし、作業前後の写真をメールやLINEで送付する形で、多くの空き家整理を完了させております。

**Q. 仙台市以外の宮城県内も対応していますか？**

A. 宮城県全域、および近隣県も対応可能です。名取、角田、白石など各地に拠点がございますので、すぐにお問い合わせください。



片付けの先にある、  
家族の笑顔のために。

安全で快適な未来を、私たちがサポートします。

# 会社概要：不用品回収トリプル

地域に根ざした安心の許認可業者

# 企業データ

社名 不用品回収トリプル株式会社トリプルクリーンサービス

代表者 代表取締役 渋谷健一

本社 宮城県名取市美田園5丁目25-5

許認可 古物許可証、一般廃棄物収集運搬（仙台市他多数）、産業廃棄物

電話番号 0120-210-121（年中無休 9時～17時）

# ご相談は無料です

まずはお電話、またはLINEで写真を送るだけの簡単査定を。

0120-210-121

あなたの街の整理パートナー「トリプル」