

実家の片付け 成功への完全ロードマップ

2026年最新版：親との関係を守り、挫折しない整理術

ハウスクリーニング・整理のプロが徹底解説

はじめに：実家の現状

「どこから手をつければいいか分からない」
その悩み、プロと一緒に解決しましょう。

実家の片付けにおける「膨大な物量」

30年分

蓄積された家財の平均期間

実家には、私たちが想像する以上に長い年月の記憶と物が詰まっています。この「時間の重み」が片付けを困難にする最大の要因です。

失敗する「3つの主要原因」



思い出への執着

写真や手紙から手を付けてしまい、感情が揺れ動いて作業が止まる。



複雑なゴミ分別

仙台市の厳しい分別ルールに疲弊し、モチベーションが枯渇する。



ゴールなき作業

週末ごとに通っても景色が変わらず、終わりが見えない不安に襲われる。

原因1：感情のブレーキ



「思い出」は最強の敵

アルバム、手紙、子供の頃の服。これらは判断に最も時間がかかるアイテムです。親にとっても「捨てられる＝思い出を否定される」という防衛本能が働き、親子喧嘩の引き金になります。

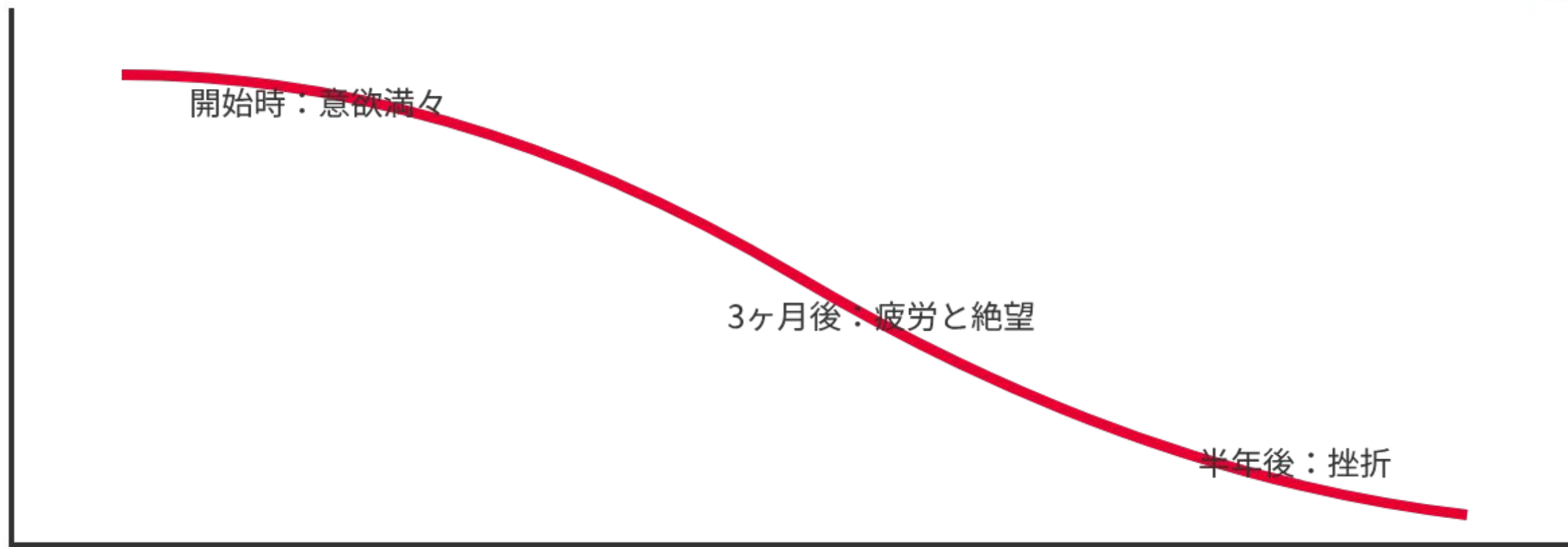
原因2：仙台市の分別ルール

想像を絶する分別の手間

スプレー缶、農薬、古い家電、大量の布団。仙台市ではこれらを厳格に分ける必要があります。解体や紐縛りだけで数日を費やすことも珍しくありません。



モチベーションの低下曲線

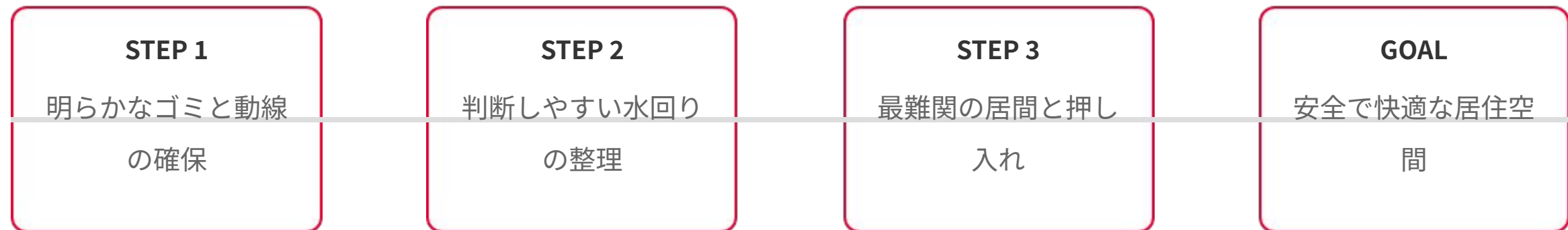


自力で片付ける場合の「心の折れやすさ」を視覚化

プロが教える成功の3ステップ

感情に流されず、効率を最優先する手順

片付けの全体フロー



STEP 1：安全の確保

まずは玄関と廊下から

賞味期限切れの食品、古新聞、壊れた家電。これら「捨てる・捨てない」の判断が不要なものから着手します。

目的は「搬出経路」を作ることと、親の転倒を防ぐ「安全」を作ることです。



STEP 1 の重点チェックリスト

- ✔ 玄関の床：靴を整理し、足の踏み場を100%確保する
- ✔ 廊下の荷物：災害時の避難経路として何も置かない状態にする
- ✔ 冷蔵庫内：賞味期限切れの調味料や加工食品を一掃する
- ✔ 新聞・雑誌：資源ゴミとして真っ先にまとめ、外部へ出す

STEP 2：判断しやすい場所

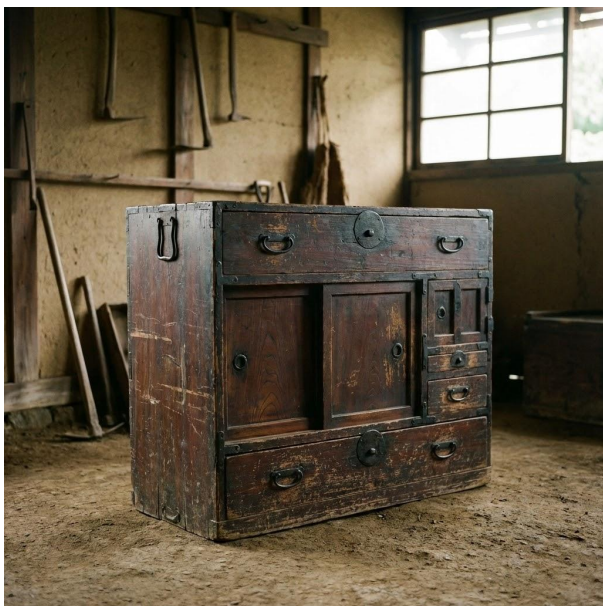
水回りは「達成感」の宝庫

キッチン、浴室、洗面所は思い出の品が少なく、作業が進みやすいエリアです。

空のボトルや欠けた食器を減らすだけで、生活が劇的にスッキリし、親も片付けのメリットを実感し始めます。



STEP 2 で処分すべき代表例



これらは「感情」を挟まずに捨てられるアイテムです。

STEP 3：最難関への挑戦

居間と押し入れは最後に

親の生活拠点であり、人生の思い出が詰まった場所です。
ここまでのステップで「片付けの慣れ」を作ってから挑みます。

大型家具や大量の布団など、自力での限界を感じやすいのもこのフェーズです。



親の心を閉ざさない魔法の言葉

片付けは「排除」ではなく「安心」への投資

コミュニケーションの正解

NGワード（拒絶）

「これゴミでしょ？」
「いつか使うは絶対来ない」
「邪魔だから捨ててよ」

OKワード（共感）

「安全のために整理しよう」
「探しやすいでしょうか」
「大切だからこそ整理しよう」

処分方法の徹底比較

仙台市で最も賢い選択肢とは？

| 自力（仙台市） vs プロ（トリプル）

比較項目	自治体（仙台市）	プロ業者（トリプル）
分別・仕分け	自分ですべて必須	完全不要（丸投げOK）
大型家具の搬出	自力で指定場所まで	室内からスタッフが搬出
所要時間	数ヶ月～半年	最短1日～数日
貴重品の搜索	自分ですべて確認	専門スタッフが丁寧に探索

| 完了までの期間比較

自力（週末のみ）

約 180 日以上

不用品回収トリプル

最短 1 日

遠方にお住まいの方や、お忙しい方にとって、時間は最も貴重な資産です。

なぜ「トリプル」が選ばれるのか？

仙台・宮城県での圧倒的な支持と信頼

トリプルの3大メリット



丸ごと丸投げOK

タンスの中身もそのまま。分別
・梱包から搬出まで全工程をお任せ。



貴重品のプロ探索

権利書や思い出の写真をゴミの中から救い出す、丁寧な仕分け作業。



幅広い高価買取

骨董品から家電まで買取。作業
費用から差し引いて負担を軽減。

強み1：圧倒的な対応力



「何もしなくていい」を提供

お客様に事前の片付けをお願いすることはありません。ゴミ屋敷状態から空き家の整理まで、専門の教育を受けたスタッフがスピーディーかつ丁寧に解決します。

強み2：心のこもった探索

失くした思い出が見つかる

権利書、印鑑、隠し金、大切な家族写真。「捨てて終わり」の回収業者ではありません。お客様にとっての財産を一つひとつ確認し、お渡しします。



強み3：買取で賢く節約



古いものでも価値がある

古い農機具、贈答品のタオル、骨董品。自分たちではゴミだと思っていたものが、実は買取対象になるケースが多々あります。費用の相殺で負担を最小限にします。

特殊な整理もお任せください

仏壇、神棚、そして遠方からのご依頼

専門的な処置が必要なもの

- ✔ 仏壇・神棚：提携寺院によるお焚き上げ・供養を手配
- ✔ リサイクル家電：冷蔵庫、洗濯機等の適正な処分
- ✔ 立会不要の作業：鍵をお預かりし、写真で完了報告
- ✔ 農機具・物置：解体から搬出まで一括対応



よくある質問 (FAQ)

FAQ：サービス詳細について

Q. 一部だけの片付けでも大丈夫ですか？

A. はい、大歓迎です。「2階の1部屋だけ」「納屋だけ」といった部分的なご依頼も承ります。親御様の生活を優先しながら作業します。

Q. 見積もり後に料金が変わることはありますか？

A. ご安心ください。お見積もり提示後の不当な追加請求は一切ございません。正確な見積もりを無料で行います。

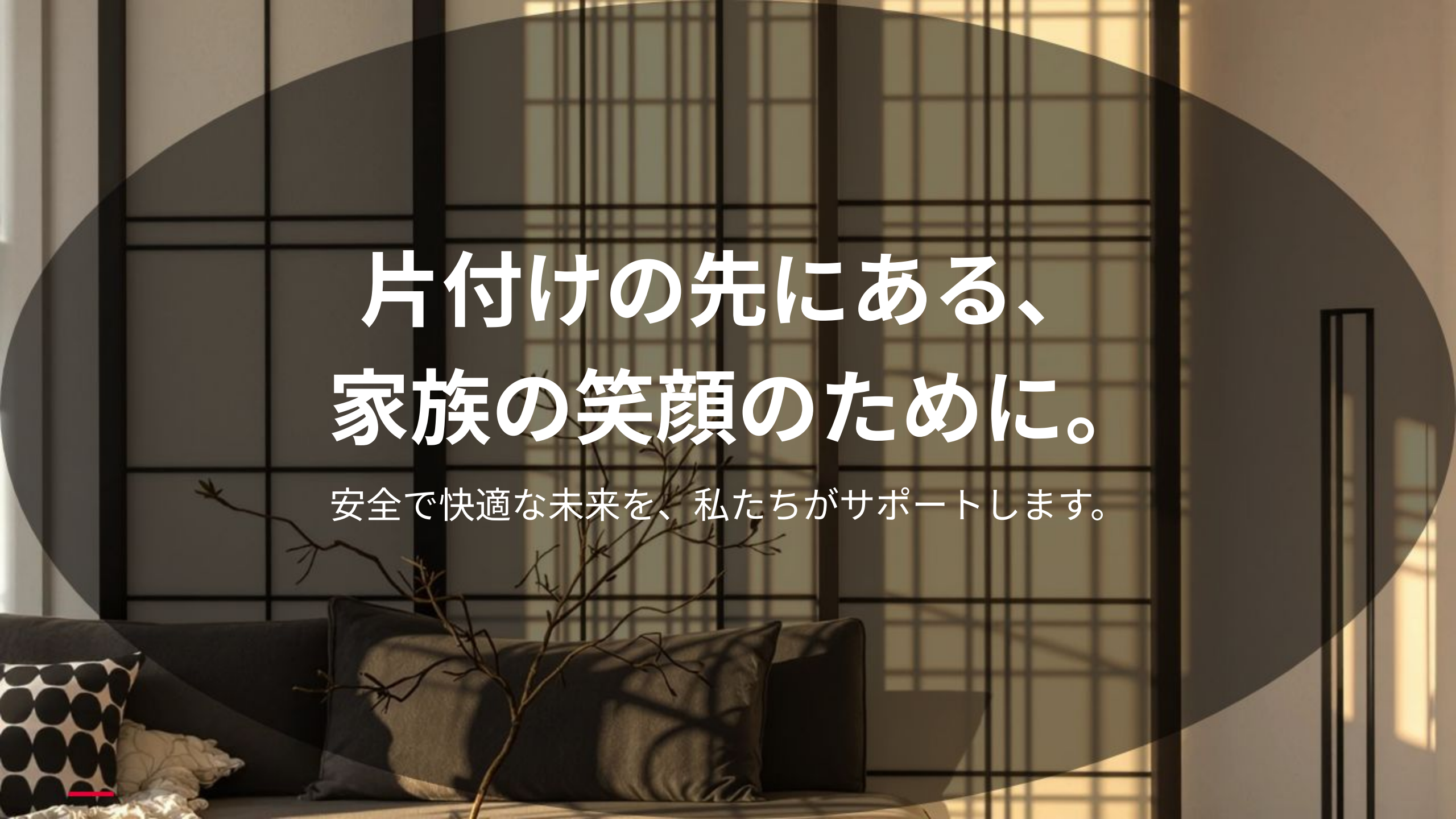
FAQ：遠方・特殊ケースについて

Q. 遠方に住んでいて立ち会えませんが可能ですか？

A. 可能です。鍵をお預かりし、作業前後の写真をメールやLINEで送付する形で、多くの空き家整理を完了させております。

Q. 仙台市以外の宮城県内も対応していますか？

A. 宮城県全域、および近隣県も対応可能です。名取、角田、白石など各地に拠点がございますので、すぐにお伺いします。



片付けの先にある、 家族の笑顔のために。

安全で快適な未来を、私たちがサポートします。

会社概要：不用品回収トリプル


地域に根ざした安心の許認可業者

企業データ

社名	不用品回収トリプル株式会社トリプルクリーンサービス
代表者	代表取締役 渋谷健一
本社	宮城県名取市美田園5丁目25-5
許認可	古物許可証、一般廃棄物収集運搬（仙台市他多数）、産業廃棄物
電話番号	0120-210-121（年中無休 9時～17時）

ご相談は無料です

まずはお電話、またはLINEで写真を送るだけの簡単査定を。

 **0120-210-121**

あなたの街の整理パートナー「トリプル」